

OVERSIGT

MANDAG

Kl. 16.00 – 17.00	Powermix, Rødding Centret
Kl. 16.15 – 17.00	Familieton, Rødding Skole, Ny sal
Kl. 17.00 – 18.00	Supermix, Rødding Centret
Kl. 17.15 – 18.15	Yoga for alle, Rødding Skole, Ny sal
Kl. 18.30 – 19.30	S-form, Rødding Skole, Ny sal
Kl. 18.30 – 20.00	RAR, Rødding Centret

TIRSDAG

Kl. 09.30	Krolf, Krolfhuset bagved aktivitetscentret
Kl. 10.00 – 11.45	Idræt om dagen, Rødding Centret
Kl. 15.30 – 16.25	Aqua-aerobic, Varmtvandsbassin
Kl. 16.30 – 17.25	Aqua-aerobic, varmtvandsbassin
Kl. 17.15 – 19.00	R-mix, Rødding Centret
Kl. 19.00 – 21.00	Motionsvolley, Rødding Centret
Kl. 19.30 – 20.30	Move To Improve, Rødding Centret
Kl. 19.30 – 20.30	Yoga kun for mænd, Rødding Skole, Ny sal

ONSDAG

Kl. 09.30	Gå Dig Glad, Den Røde Lade, Søndervang 32
Kl. 16.30 – 17.15	Abeunger, Rødding Skole, Ny sal
Kl. 16.30 – 18.00	Teen- og ungdomsvolley, Rødding Centret
Kl. 17.00	Krolf, Krolfhuset bagved aktivitetscentret
Kl. 18.30	Løbehold, Den Røde Lade, Søndervang 32

TORS DAG

Kl. 08.30 – 09.30	Svømning/vandgymnastik, Svømmehal
Kl. 09.00 – 10.00	Svømning/vandgymnastik, Svømmehal
Kl. 16.30 – 17.15	Krudtugler, Rødding Skole, Ny sal
Kl. 19.30 – 21.00	Rødding Aspirant Piger, Rødding Centret