

Referat - Årsmøde Rødding Gymnastikforening 04.02.2026

1. Valg af dirigent og protokolfører

Dirigent: Lars Peter Mortensen

Protokolfører: Sanne Dahl Jensen

Stemmetællere: Morten og Mette

Varsling af årsmøde på hjemmeside den 20.01.26 samt via mail til alle medlemmer og på Facebook den 17.02.26.

Forsamlingen godkender indkaldelsen samt dagsorden, og årsmødet gennemføres.

2. Aflæggelse af årsberetning ved formand

Aflæggelse af årsberetning ved formand, Anita, i billeder.

Det er allerede et år siden, der var årsmøde sidst, og hvor der blev sagt farvel til Vibecke i bestyrelsen.

Efter generalforsamlingen var der ikke længe til RGYM's lokalopvisningen 2025. Det var en dag med en skøn flok frivillige og friske og spændte gymnaster. Der var 656 betalende gæster til opvisningen og så lægges alle børn under 12 år og gymnasterne på holdene oveni. Alt i alt en rigtig vellykket dag.

RGYM var glade for Helle Kragh som fotograf på opvisningsdagen, der blev taget en masse holdbilleder og action-billeder i løbet af dagen. De mange billeder ligger også på RGYM's hjemmeside.

RGYM glæder sig hele tiden over de mange frivillige, som kommer igen sæson efter sæson, og til lokalopvisningen hyldes alle frivillige i foreningen og jubilarerne får en ekstra tak, i år var der både 5, 10, 15, og 25 års jubilarer. Fantastisk.

Weekenden efter var der DGI opvisningsweekend, som RGYM også er en stor del af hvert år. Her er der også plads til flere frivillige.

Så kom foråret og så er hovedsæsonen færdig. Men RGYM har tradition for at fortsætte sæsonen med Børnesjov og Sommerspring. Det giver godt til de mindre børn, der har været på skole, og så får lov at prøve hallens faciliteter af inden nogen af dem rykker op til næste sæson. Det er en succes og holdene er godt booket.

Gå Dig Glad mødes hver onsdag og går en tur i Sommerlystskov med masser af motion, hygge og kaffe. Der er stor opbakning og hvert år i maj måned deltager holdet til Lady Walk i Jels.

Rødding KROFL er også en del af RGYM. De fik vellykket søgt fonde til at bygge nyt klubhus, hvor indvielsen var i juni med stor tilslutning.

Løbeklubben er der ligeledes godt gang i det meste af året.

Grundlovsdagen på Højskolen er en stor begivenhed, hvor RGYM er inviteret. I 2025 var det JØR, der leverede en fantastisk opvisning på plænen.

I juli måned forsøger bestyrelsen, det bedste de kan, på at holde fri fra bestyrelsesarbejde.

RGYM er stolt over deres mange tilbud

- Gymnastik – rytme og spring
- Volley – kids, teen og voksne
- Yoga – for alle og for mænd
- Aqua-aerobic
- Vandgymnastik
- Gå dig glad
- Løb
- Krolf
- Sved Team

I juni måned holder RGYM opstartsmøde for den kommende sæsons frivillige. Der er allerede godt gang i planlægning af ny sæson inden sommerferien. På mødet planlægges ny sæson og frivillige mødes, hygger og spiser pizza sammen på tværs af holdene.

I starten af sæson 25/26 blev de voksne frivillige inviteret til førstehjælpkursus i motions- og sportsskader. Det var et godt arrangement, der gav ny viden til de frivillige.

RGYM har mange og nye hjælpere, derfor blev der afholdt modtagerkursus. Samtidig var der kursus for minihjælperne ift. de redskaber og målgruppe de arbejder med. Det giver rigtig godt til de frivillige, der får nye kompetencer og gjort klar til sæsonstart.

Om mandagen startede et nyt hold op, Sved Team. Der er ikke en fast instruktør på holdet, men forskellige instruktører med forskellige fokus har holdet fra gang til gang. Det træningerne har til fælles er, de er udfordrende og hårde, som godt kan give nogle ømme baller dagene efter.

Nyt for sæsonen var også RAP-holdet, de er ikke mange, men de er passionerede og giver den gas til træningerne.

Tumletigerne (forældre/barn) er i den gamle gymnastiksal på skolen. Det giver nogen gode tætte rammer til de mindste gymnaster.

Springdrene (0.-3. klasse) - det er en udfordring at fastholde drengene i gymnastikken, men i år har der været god opbakning, nemlig 32 drenge på holdet – et antal der ikke er set længe.

Der var i alt 724 medlemmer på hele RGYM, det er en nedgang på 79 medlemmer. En del af dem kan findes i holdet, der desværre blev nedlagt – Move to Improve

Generelt:

- En fremgang i friluftsliv/outdoor – Gå dig Glad med 30 deltagere
- Gymnastik er gået en lille smule tilbage
- Volley er meget stabil
- KROLF er flere
- Løb står stille i antal medlemmer
- Fitness/yoga har en lille tilbagegang

Til juleafslutningen bliver der hygget lidt ekstra på holdene, på nogle hold med julemand og julegodter.

Det er ikke nemt at spille KROLF udenfor om vinteren, der er blandt andet så mange blade på jorden. Et nyt tiltag i KROLF for januar 2026 er indendørs Krolf med god tilslutning på omkring 25 deltagere.

JØR er unge fra 7 – 10 klasse. JØR er et samarbejde mellem Jels, Øster Lindet og Rødding. Det er en kæmpe succes med både drenge og piger – rytme og spring. Rina fik æren at præsentere samarbejde for kommunens andre foreninger. Samarbejdet startede forrige sæson og er fortsat i år, med 45 gymnaster med 20 flere gymnaster i år end sidste år – et tiltag RGYM er meget stolt af.

DGI synes også JØR gør det godt. JØR blev indstillet til ImpulsPuljen og fik prisen, hvor 18.000 kr. følger med. Midlerne går til fællesskabet, hygge og trøjer til holdet.

Teen og kids volley er der fin opbakning til, hvor spillerne udvikler sig og deltager i stævner. RGYM står desværre uden volleytrænere til næste sæson. Så der mangler forslag til nye trænere.

Motionsvolley træner hver tirsdag og giver den gas både til træning, til stævner og turneringer.

De unge springdrenge deltager gerne i DGI's drengespring, Pizza og springaften. De holdes flere gange i løbet af sæsonen og ofte på en efterskole. Det er et godt initiativ for drengenes motivation til at gå til gymnastik, så kun opbakning fra RGYM.

33 piger fra RGYM var på pigelejr i Vejen, som bare er et godt arrangement, hvor der er stor opbakning fra RGYM. I alt deltager 700 piger i sådan en weekend. En succes de sidste mange år.

RGYM mangler instruktør til vandgymnastik – der er brug for hjælp til at finde en ny instruktør til hver torsdag morgen i Rødding svømmehal.

Merete er tilbage med Move to Improve til næste sæson, og RGYM er glad for, det kun var en pause på en sæson.

Lokalopvisningen 2026 er lørdag den 7. marts kl. 13 – sæt kryds i kalenderne.

DGI-opvisningerne:

- 27.-28. feb. + 1. marts i Ribe
- 7.-8. marts i Vejen
- 21.-22. marts i Rødding

RGYM har inviteret de frivillige til at se Verdensholdet i Dokken den 12. april. Det kan lade sig gøre fra sponsorater fra RøddingFesten og PowerWeekend Lintrup – tak for støtten.

Tak til bestyrelsen – den fungerer bare godt, det er en fornøjelse at være en del af og alle kan noget forskelligt.

Der er altid plads til flere frivillige hænder i Rødding Gymnastikforening.

3. Fremlæggelse af revideret regnskab til godkendelse

Regnskabet er lavet af RGYM's eksterne kasser.

Årets resultat 83.403 kr.

Større kontingent i år. Dragten indgår i kontingentet til de store opvisningshold.

Mindre medlemstilskud og kursustilskud.

Løn og omkostningsgodtgørelse til de frivillige er tæt på det samme som 2024.

Leje af svømmehal og livredder er en stor omkostning.

Der er brugt lidt over 11.000 kr. på vedligehold af redskaber.

Der er brugt omkring 2.000 kr. på en visionsdag i bestyrelsen, hvor der skulle tænkes nye tanker for foreningen.

Egenkapital ultimo 715.793 kr.

Regnskabet er godkendt.

4. Indkomne forslag

Ingen indkomne forslag

5. Valg

På valg til bestyrelsen (3 modtager genvalg – 1 modtager ikke genvalg)

- Sanne Dahl Jensen (ønsker ikke genvalg)
- Michelle Nielsen
- Berit Gejl Nielsen
- Anita Møbjerg Hansen

Forslag til valg

- Michelle
- Berit
- Anita
- Martine
- Camilla
- Morten – ønsker ikke at opstille

Michelle, Berit, Anita og Martine er valgt til bestyrelsen.

Bestyrelsen 2026:

Formand: Anita Møbjerg Hansen

Næstformand: Berit Gejl Nielsen

Kasseansvarlig: Janni Højvang Krag

Bestyrelsesmedlem: Martine Gram

Bestyrelsesmedlem: Rina Oldager Miehs

Bestyrelsesmedlem: Michelle Nielsen

Sekretær: Katja Camilla Damm

Valg af revisorer og revisor suppleant

Mathias Andersen er på valg og modtager genvalg. Mathias er valgt for de næste to år.

Valg af revisor suppleant – Christina Kongsted er valgt som revisor suppleant.

6. Eventuelt

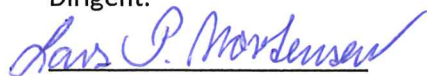
Er der en separat konto til KROLF? Ja, den fremgår af bilag

Yoga for mænd – Lars Peter er kontaktperson/holdleder. Man skal være hurtig til at tilmelde sig, for holdet blev fyldt op til maks. med 35 deltagere på 2 dage. Tidligere kunne man sige, at man kunne komme og prøve det af. Det siger vi ikke mere, for holdet er fyldt op ved sæsonstart. Det er meget populært, der kommer endda 7-8 mænd fra Ribe. Til slut i sæsonen er der hyggelig afslutning med pølsebord.

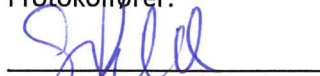
Tak til Sanne for indsatsen i bestyrelsen i 6 år.

Tak til Lars Peter for dirigentrollen.

Dirigent:


12.02.26

Protokolfører:


12.02.26